

Οδηγίες χρήσης κινητών προσθετικών αποκαταστάσεων

1. Ολικές Οδοντοστοιχίες

Με την παράδοση των οδοντοστοιχιών αρχίζει η περίοδος προσαρμογής του στοματικού συστήματος στη νέα κατάσταση. Αυτή η περίοδος διαφέρει από ασθενή σε ασθενή και θα χρειασθεί να επισκεφτείται το ιατρείο μας για μερικές ακόμη συνεδρίες. Σε αυτή την περίοδο θα πρέπει να ακολουθήσουμε τις παρακάτω οδηγίες.

- Στην αρχή η μάσηση πρέπει να περιλαμβάνει μαλακές τροφές, κομμένες σε μικρά κομμάτια και να γίνεται αποκλειστικά στα πίσω δόντια και στις δύο πλευρές.
- Οι οδοντοστοιχίες σε κάποια σημεία θα ενοχλήσουν τα ούλα, με συνέπεια να δημιουργηθούν πληγές, οι οποίες είναι αρκετά επώδυνες. Αυτά τα σημεία πρέπει να τροχιστούν από τον οδοντίατρο σε μία από τις συνεδρίες. Η χρήση χλιαρού αλατόνερου βοηθάει στην επούλωσή τους.
- Όταν υπάρχει ραντεβού για την επόμενη μέρα, το βράδυ φοράμε τις οδοντοστοιχίες και πριν το ραντεβού δεν χρησιμοποιούμε συγκολλητική κρέμα.
- Το βράδυ οι οδοντοστοιχίες πρέπει να είναι έξω από το στόμα και να διατηρούνται σε ένα ειδικό μπολ με λίγο νερό.
- Μετά από κάθε γεύμα μπορεί να παγιδεύονται τροφές κάτω από τις οδοντοστοιχίες. Πρέπει να καθαρίζονται λοιπόν με τρεχούμενο νερό καθώς και με τη βοήθεια της οδοντόβουρτσας και οδοντόκρεμας.
- Είναι καλό να χρησιμοποιούνται ειδικές ταμπλέτες καθαρισμού, που τις προμηθευόμαστε από το φαρμακείο.
- Εάν η συγκράτηση της κάτω οδοντοστοιχίας δεν κρίνεται ικανοποιητική μπορεί να χρησιμοποιηθεί συγκολλητική κρέμα οδοντοστοιχιών. Πρέπει να χρησιμοποιείται σε μικρές ποσότητες και περίπου 15 λεπτά πριν το γεύμα για καλύτερο αποτέλεσμα. Πρέπει να γίνεται όμως πολύ καλό καθάρισμα του συγκολλητικού με την οδοντόβουρτσα γιατί, αποτελεί πιθανή εστία μόλυνσης.
- Με την πάροδο του χρόνου είναι φυσικό να επέλθει μια χαλάρωση των οδοντοστοιχιών λόγω της συνεχιζόμενης συρρίκνωσης των ούλων. Μια επίσκεψη στο ιατρείο για μια επανεφαρμογή-γέμισμα της βάσης της οδοντοστοιχίας θα λύσει το πρόβλημα.

2. Μερικές Οδοντοστοιχίες

Ισχύουν όλα τα παραπάνω με την προσθήκη της φροντίδας και των δοντιών στηριγμάτων. Επίσης μια χαλάρωση των ειδικών συγκρατητικών στοιχείων (άγκιστρα, σύνδεσμοι ακριβείας κτλ) είναι φυσικό να παρουσιαστεί με τη χρήση των οδοντοστοιχιών. Όταν αυτή η χαλάρωση επηρεάζει σημαντικά την σταθερότητα της προσθετικής αποκατάστασης, τηλεφωνήστε στο ιατρείο για μια επίσκεψη.