

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Πόνος

- ✓ Μετά τη χειρουργική επέμβαση αναμένεται πιθανή ενόχληση.
- ✓ Χρησιμοποιείται μόνο τα παυσίπονα που σας έχουν χορηγηθεί.
- ✓ Αποφύγετε τη χρήση της ασπιρίνης. Υπάρχει κίνδυνος αιμορραγίας.
- ✓ Σε περίπτωση έντονου και συνεχούς πόνου επικοινωνήστε μαζί μας.

Αιμορραγία

- ✓ Αιμορραγία δεν αναμένεται. Το σάλιο σας μπορεί να έχει λίγο ροζ χρώμα. Αυτό είναι αναμενόμενο και μη ανησυχητικό
- ✓ Αποφύγετε το πτύσιμο και τις συνεχείς στοματοπλύσεις.
- ✓ Μην χρησιμοποιείται ασπιρίνη.
- ✓ Αποφύγετε τη σωματική άσκηση και την έκθεση στον ήλιο.
- ✓ Εάν το σάλιο σας είναι κόκκινο και παρατηρήσετε συνεχή αιμορραγία επικοινωνήστε μαζί μας.

Οίδημα (πρήξιμο)

- ✓ Η χρήση πάγου (τυλιγμένο σε πετσέτα) τις πρώτες ώρες μετά το χειρουργείο βοηθά στην ελάττωση του πρηξίματος.
- ✓ Τοποθετήστε τον πάγο εξωστοματικά (μάγουλο) στην περιοχή της χειρουργικής επέμβασης για 5-10 λεπτά. Στη συνέχεια, απομακρύνεται τον πάγο για 5-10 λεπτά. Επαναλάβετε το ίδιο για τουλάχιστον 2-3 ώρες.
- ✓ Χρησιμοποιήστε δύο (2) μαξιλάρια κατά το βραδυνό σας ύπνο.
- ✓ Ελαφρύ πρήξιμο αναμένεται την επόμενη μέρα, το οποίο δεν είναι ανησυχητικό. Η χρήση παγου, την επόμενη μέρα, δεν περιορίζει πλέον το πρήξιμο και δεν συνιστάται.

Πετέχεια (μελάνιασμα)

- ✓ Ορισμένες φορές παρατηρούνται στο χείλος ή στην παρειά (μάγουλο) πετέχειες. Είναι κάτι που συμβαίνει σπάνια και δεν είναι ανησυχητικό.

Διατροφή

- ✓ Αποφύγετε τις σκληρές και ζεστές τροφές τις πρώτες 2-3 μέρες μετά το χειρουργείο.
- ✓ Συνιστάται η μαλακή και κρύα (ή χλιαρή) τροφή (σούπες, πουρές, γάλα, παγωτό, ρύζι, μακαρόνια κομμένα σε μικρά κομμάτια).
- ✓ Μην τρώτε ξηρούς καρπούς και κρέας.

Οδηγίες στοματικής υγιεινής

- ✓ Στην περιοχή της επέμβασης χρησιμοποιείτε μόνο το στοματικό διάλυμα δύο (2) φορές την ημέρα.
- ✓ Στις υπόλοιπες περιοχές μπορείτε να εφαρμόζετε κανονικά τη στοματική υγιεινή, όπως σας έχει υποδειχθεί (βουρτσισμα, νήμα ή μεσοδόντιο βουρτσάκι).

Κάπνισμα

- ✓ Αποφύγετε το κάπνισμα τις πρώτες μέρες μετά το χειρουργείο.
- ✓ Το κάπνισμα επηρεάζει αρνητικά την επούλωση και ευνοεί την αιμορραγία.

Ράμματα

- ✓ Τα ράμματα (απορροφήσιμα ή μη) θα αφαιρεθούν είτε την πρώτη (1^η), είτε τη δεύτερη (2^η) εβδομάδα μετά το χειρουργείο.

Επόμενη επίσκεψη

- ✓ Η επόμενη επίσκεψη θα πραγματοποιηθεί σε μία (1) περίπου εβδομάδα.

Για οποιαδήποτε ερώτηση ή ενόχληση, καλέστε μας στο:

210 7245571